

UŽÍVÁNÍ KRATOMU V ČESKÉ REPUBLICE

KRATOM USE IN THE CZECH REPUBLIC

MIROSLAVA SKÝVOVÁ¹, ALENA FIALOVÁ², MAREK MALÝ²¹*Státní zdravotní ústav, Centrum podpory veřejného zdraví, Praha, Česká republika*²*Státní zdravotní ústav, Oddělení biostatistiky, Praha, Česká republika*

SOUHRN

Cíl: Cílem studie bylo zmapovat užívání kratomu v populaci starší 15 let v České republice. Kratom je psychoaktivní látka, jejíž užívání v posledních letech výrazně narůstá.

Metodika: Sběr dat probíhal v rámci Národního výzkumu užívání tabáku a alkoholu v České republice (NAUTA) v letech 2023 a 2024. Použita byla metoda dotazníkového šetření formou standardizovaného rozhovoru mezi tazatelem a respondentem, která umožnila sledovat míru užívání kratomu v obecné populaci. Vyhodnocení je založeno na celkové prevalenci současného užívání kratomu, tj. podílu denních a příležitostných uživatelů, a na denní prevalenci, tj. podílu osob, které kratom v současnosti užívají každý den.

Výsledky: Do šetření se zapojilo 1812 respondentů v roce 2023 a 1809 respondentů v roce 2024. Celková prevalence současného užívání kratomu dosáhla 0,8 % v roce 2023 a 2,0 % v roce 2024. Podíl pravidelných denních uživatelů byl nízký, avšak meziročně vzrostl z 0,1 % na 0,3 %. Nejvyšší prevalence současného užívání byla zaznamenána ve věkové skupině 15–24 let, v níž došlo k nárůstu z 3,2 % na 4,5 %. Muži vykazovali vyšší prevalenci než ženy. Kratom alespoň jednou za život užilo 11,0 % mužů oproti 7,6 % žen, přičemž ve věkové skupině 15–24 let jej užila přibližně čtvrtina respondentů. Nejčastějším způsobem získání kratomu byl nákup prostřednictvím e-shopu (téměř 40 % uživatelů). Výrazně vzrostl podíl uživatelů, kteří využili nákupní automat, a to z 11,4 % v roce 2023 na 23,6 % v roce 2024.

Závěr: Studie ukazuje zřetelný nárůst současného užívání kratomu v České republice mezi lety 2023 a 2024, zejména u mladých osob ve věku 15–24 let. Současné potvrdila vysokou dostupnost této látky v situaci absence legislativní regulace, a to i pro nezletilé. Výsledky zdůrazňují nutnost sledovat vývoj uživatelských trendů i po zavedení nových opatření, konkrétně po zavedení regulace kratomu jako psychomodulační látky.

Klíčová slova: užívání kratomu, závislosti – prevalence

SUMMARY

Objective: The aim of this study was to map kratom use in the population aged 15 years and older in the Czech Republic. Kratom is a psychoactive substance whose use has been rising markedly in recent years.

Methods: Data collection was carried out within the framework of the National Survey on Tobacco and Alcohol Use in the Czech Republic (NAUTA) in 2023 and 2024. A standardized interviewer-administered questionnaire was used to determine the prevalence of kratom use in the general population. The analysis is based on the overall prevalence of current kratom use, i.e., the proportion of daily and occasional users, and the daily prevalence, i.e., the proportion of persons currently using kratom every day.

Results: A total of 1,812 respondents participated in the survey in 2023 and 1,809 respondents in 2024. The overall prevalence of current kratom use, including both regular and occasional users, was 0.8% in 2023 and 2.0% in 2024. The proportion of regular daily users was low but increased from 0.1% to 0.3% over the two years. The highest prevalence of current use was recorded among individuals aged 15–24 years, where it rose from 3.2% to 4.5%. Men reported a higher overall prevalence than women. Kratom had been used at least once in life by 11.0% of men compared with 7.6% of women. In the 15–24 age group, approximately one quarter of the respondents had used kratom at least once. The most common source of kratom was online purchase (nearly 40% of users). A substantial increase was observed in the proportion of users obtaining kratom from vending machines, rising from 11.4% in 2023 to 23.6% in 2024.

Conclusion: The study demonstrates a clear increase in current kratom use in the Czech Republic between 2023 and 2024, particularly among young people aged 15–24 years. It also confirmed the high availability of this substance in the absence of legislative regulation, including among minors. The findings highlight the need to monitor developments in user trends even after the introduction of new measures, specifically after the regulation of kratom as a psychomodulatory substance.

Key words: kratom use, addictions – prevalence

<https://doi.org/10.21101/hygiena.a1898>

Úvod

Kratom je látka pocházející ze stejnojmenného stromu s botanickým názvem *Mitragyna speciosa*, který roste převážně v jihovýchodní Asii. Jeho listy obsahují alkaloidy s psychoaktivními účinky na centrální nervový

systém. Kratom je možné konzumovat žvýkáním či louhováním sušených listů nebo je možné sušené listy kouřit. Do Evropy a dalších západních zemí je vyvážen v podobě prášku ze sušených listů, který se konzumuje s vodou, čajem nebo slazeným nápojem. Kratom je možné zakoupit také v tabletách a kapslích, případně v podobě tekutého extraktu (1).

Účinky kratomu se odvíjí od konzumovaného množství. V nižších dávkách působí stimulačně, proto ho řada sportovců a studentů užívá ve snaze zmírnit únavu, zvýšit vytrvalost, energii, výkon nebo zlepšit pozornost, náladu a koncentraci. Vyšší dávky kratomu naopak působí tlumivě a jeho analgetické účinky jsou blízké opiátům (1, 2).

Hlavním rizikem spojeným s užíváním kratomu je možnost vzniku závislosti a možnost předávkování. Mezi nejčastější negativní účinky kratomu patří pohybový motorický neklid, zrychlené bušení srdce, zvracení a zmatenost (3). Výskyt případů negativních účinků narůstá, a to už i mezi žáky základních škol. Dlouhodobá konzumace kratomu může vést k anorexii, zácpě, nespavosti, narušení kognitivních funkcí nebo celkovému vyčerpání, depresi až psychóze. Užívání kratomu je spojeno nejen se vznikem fyzické a psychické závislosti, ale také se závažnými nežádoucími účinky, mezi něž patří jaterní toxicita, epileptické záchvaty či dokonce úmrtí. Tato rizika jsou často spojena s užíváním více látek současně. Zvláště nebezpečné může být užívání v kombinaci s dalšími psychoaktivními látkami. Zejména u mladých lidí je častá kombinace užití kratomu například s marihuanou nebo alkoholem (2).

Metodika

V letech 2023 a 2024 se uskutečnil sběr dat mapující užívání kratomu, a to v rámci Národního výzkumu užívání tabáku a alkoholu v České republice (NAUTA), jehož výsledky jsou každoročně uveřejňovány na stránkách Státního zdravotního ústavu, kde je popsána podrobná metodika sběru dat. Data byla získána dotazníkovým šetřením metodou standardizovaného rozhovoru mezi tazatelem a respondentem a jsou reprezentativní pro populaci České republiky starší 15 let z hlediska pohlaví, věku a regionu (4). Pro hodnocení byla použita celková prevalence současného užívání kratomu, která vyjadřuje podíl osob užívajících danou látku denně nebo příležitostně v posledním měsíci, tj. méně často než denně, ale alespoň jednou měsíčně. Denní prevalence užívání zahrnuje podíl osob, které kratom v současnosti užívají každý den.

Výsledky

Soubor obsahoval 1809 respondentů v roce 2024, v předchozím roce šetření mělo 1812 respondentů. Základní charakteristiky obou souborů jsou uvedeny v tabulce 1. Tabulka 2 ukazuje podíly současných uživatelů kratomu podle vybraných demografických charakteristik. V roce 2024 celková prevalence současného užívání kratomu zahrnující denní i příležitostné užívání v posledním měsíci činila 2,0 %, přičemž pravidelných denních uživatelů bylo 0,3 %, stejně u mužů i u žen. Muži vykazovali vyšší celkovou prevalenci než ženy (2,3 % vs. 1,7 %). Rozdíly mezi pohlavími byly patrné zejména v ukazateli celoživotní prevalence („alespoň jednou za život“) – kratom vyzkoušelo někdy v životě 11,0 % mužů oproti 7,6 % žen. Nejvyšší podíl uživatelů se nacházel ve věkové skupině 15–24 let, kde současné užívání dosahovalo 4,5 % a experimentální užití alespoň jednou

Tab. 1: Demografické charakteristiky souborů respondentů a prevalence užívání kratomu

Rok	2023 n (%)	2024 n (%)
Celkem	1 812 (100)	1 809 (100)
Pohlaví		
Muži	880 (48,6)	878 (48,5)
Ženy	932 (51,4)	931 (51,5)
Věková skupina		
15–24	217 (12,0)	221 (12,2)
25–44	569 (31,4)	552 (30,5)
45–64	586 (32,3)	596 (32,9)
65+	440 (24,3)	440 (24,3)
Uživatelé kratomu		
Celkem ¹	14 (0,8)	36 (2,0)
Denní	1 (0,1)	6 (0,3)
Zkusili užít, byť jen jednou	131 (7,2)	168 (9,3)

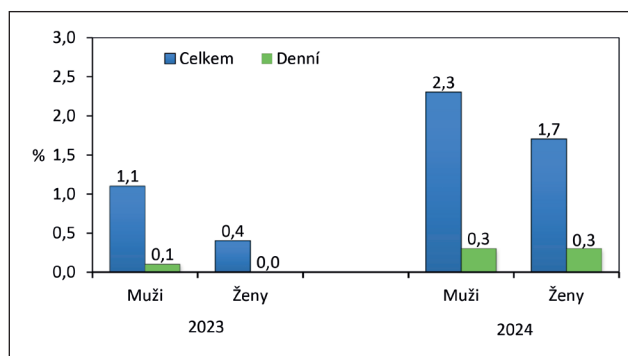
¹Zahrnuje každodenní i příležitostné (méně často než denně, ale alespoň jednou měsíčně) užívání kratomu.

v životě až 25,3 %. Užívání bylo častější ve městech (2,4 %) než na venkově (0,7 %). Podle dosaženého vzdělání byla prevalence nejnižší mezi vysokoškoláky (0,6 %) a nejvyšší u osob se středoškolským vzděláním s maturitou (2,1 %).

V porovnání s rokem 2023, kdy celková současná prevalence užívání kratomu činila 0,8 %, došlo v roce 2024 k jejímu nárůstu na 2,0 %. V roce 2023 představovali výhradně denní uživatelé 0,1 % respondentů, v roce 2024 jejich podíl vzrostl na 0,3 %. Denní užívání kratomu uváděli častěji muži než ženy (graf 1).

Nejvyšší celková současná prevalence byla zaznamenána ve věkové skupině 15–24 let, kde došlo k nárůstu z 3,2 % v roce 2023 na 4,5 % v roce 2024 (graf 2). Podíl výhradně denních uživatelů zůstal v obou sledovaných letech shodný (0,5 %). V uvedené věkové skupině vyzkoušela kratom alespoň jednou za život přibližně čtvrtina respondentů (26,7 % v roce 2023 a 25,3 % v roce 2024), jak ukazuje graf 3.

Dotazník zahrnoval rovněž otázky zaměřené na způsoby získávání kratomu mezi současnými uživateli. Nejčastějším zdrojem byl nákup v e-shopu na internetu, jehož prostřednictvím si kratom obstaralo téměř 40 % uživatelů. Podíl těch, kteří využili nákupní automat



Graf 1: Prevalence současného užívání kratomu podle pohlaví a roku

Pozn.: Celkem – zahrnuje každodenní i příležitostné (méně často než denně, ale alespoň jednou měsíčně) užívání kratomu.

Tab. 2: Současní uživatelé kratomu podle vybraných demografických charakteristik v roce 2024

Demografická charakteristika	Uživatelé celkem ¹	Denně	Méně než denně, ale nejméně jednou týdně	Méně než týdně, ale alespoň jednou měsíčně	Méně než měsíčně	Zkusili užít kratom, byť jen jednou
	Procenta (95% CI)					
Celkem (n=1 809)	2,0 (1,4–2,7)	0,3 (0,1–0,7)	0,8 (0,4–1,3)	0,9 (0,5–1,4)	1,1 (0,6–1,6)	9,3 (8,0–10,7)
Pohlaví						
Muži (n=878)	2,3 (1,4–3,5)	0,3 (0,1–1,0)	1,0 (0,5–1,9)	0,9 (0,4–1,8)	1,8 (1,0–2,9)	11,0 (9,1–13,3)
Ženy (n=931)	1,7 (1,0–2,8)	0,3 (0,1–0,9)	0,5 (0,2–1,2)	0,9 (0,4–1,7)	0,3 (0,1–0,9)	7,6 (6,0–9,5)
Věková skupina						
15–24 (n=221)	4,5 (2,2–8,2)	0,5 (0,0–2,5)	2,7 (1,0–5,8)	1,4 (0,3–3,9)	3,6 (1,6–7,0)	25,3 (19,7–31,6)
25–44 (n=552)	2,5 (1,4–4,2)	0,2 (0,0–1,0)	0,9 (0,3–2,1)	1,4 (0,6–2,8)	1,8 (0,9–3,3)	10,9 (8,4–13,8)
45–64 (n=596)	1,5 (0,7–2,8)	0,3 (0,0–1,2)	0,3 (0,0–1,2)	0,8 (0,3–1,9)	0,0 (0,0–0,6)	6,0 (4,3–8,3)
65+ (n=440)	0,7 (0,1–2,0)	0,5 (0,1–1,6)	0,2 (0,0–1,3)	0,0 (0,0–0,8)	0,2 (0,0–1,3)	3,6 (2,1–5,8)
Místo bydliště						
Město (n=1 396)	2,4 (1,6–3,3)	0,4 (0,2–0,9)	0,9 (0,5–1,6)	1,0 (0,5–1,7)	1,0 (0,5–1,7)	9,6 (8,1–11,3)
Venkov (n=413)	0,7 (0,2–2,1)	0,0 (0,0–0,9)	0,2 (0,0–1,3)	0,5 (0,1–1,7)	1,2 (0,4–2,8)	8,2 (5,8–11,3)
Vzdělání²						
ZŠ a SOU (n=498)	1,6 (0,7–3,1)	0,4 (0,0–1,4)	0,8 (0,2–2,0)	0,4 (0,0–1,4)	0,4 (0,0–1,4)	4,6 (2,9–6,8)
SŠ s maturitou (n=768)	2,1 (1,2–3,4)	0,4 (0,1–1,1)	0,4 (0,1–1,1)	1,3 (0,6–2,4)	1,0 (0,5–2,0)	8,7 (6,8–10,9)
VŠ (n=322)	0,6 (0,1–2,2)	0,0 (0,0–1,1)	0,3 (0,0–1,7)	0,3 (0,0–1,7)	0,3 (0,0–1,7)	6,8 (4,3–10,2)

95% CI – 95% interval spolehlivosti

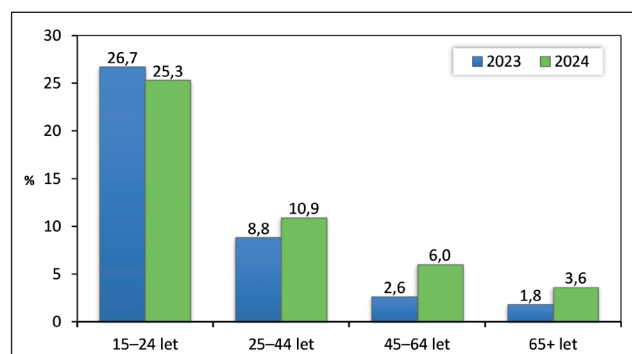
¹Zahrnuje každodenní i příležitostné (méně často než denně, ale alespoň jednou měsíčně) užívání kratomu.²Kategorie podle vzdělání je zpracována pro dospělé ve věku 25 let a starší.

(„kratomat“), se zvýšil z 11,4 % v roce 2023 na 23,6 % v roce 2024. Naproti tomu došlo k poklesu podílu respondentů, kteří kratom zakoupili v běžné prodejně potravin (z 13,6 % v roce 2023 na 7,3 % v roce 2024).

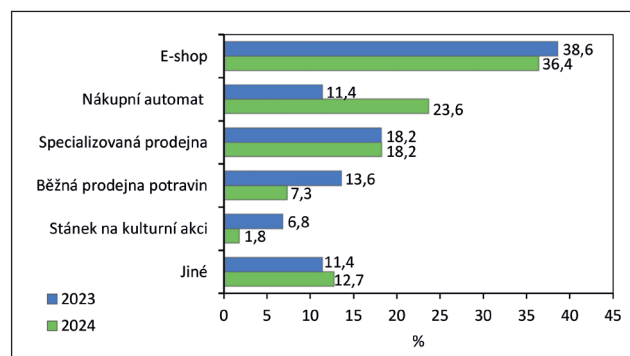


Graf 2: Celková prevalence současného užívání kratomu v ČR podle věkových skupin.

Pozn.: Zahrnuje každodenní i příležitostné (méně často než denně, ale alespoň jednou měsíčně) užívání kratomu.



Graf 3: Celoživotní prevalence užítí kratomu podle věkových skupin.



Graf 4: Přehled způsobů získávání kratomu mezi současnými uživateli.

V meziročním srovnání byl zaznamenán také pokles podílu uživatelů, kteří kratom získali prostřednictvím stánku na kulturní akci (graf 4).

Diskuse

Zjištěné výsledky poukazují na zřetelný nárůst prevalence užívání kratomu mezi lety 2023 a 2024, přičemž tento trend je nejvýraznější ve věkové skupině 15–24 let. Tento věkový segment je dlouhodobě charakterizován vyšší mírou experimentování s psychoaktivními látkami, což může vysvětlovat i relativně vysoký podíl osob, které kratom alespoň jednou vyzkoušely. Skutečnost, že přibližně čtvrtina mladých respondentů uvedla zkušenost s kratomem, potvrzuje význam této věkové skupiny jako cílové populace pro preventivní intervence.

Podíl denních uživatelů se ve věkové skupině 15–24 let v obou sledovaných letech pohyboval na stejné úrovni (0,5 %), což může naznačovat, že i přes rostoucí

dostupnost a zvýšený zájem o kratom zůstává počet osob s pravidelným a intenzivním užíváním relativně stabilní. Tento aspekt je však třeba nadále sledovat, neboť pravidelné užívání kratomu je spojováno s vyšším rizikem vzniku zdravotních komplikací a závislosti.

Výsledky tohoto průzkumu v zásadě odpovídají zjištěním studií realizovaných v roce 2023 a shrnutých ve *Zprávě o nelegálních drogách v České republice* (5) a *Národním výzkumu užívání návykových látek* (6). Podle těchto dat užilo kratom v posledních 30 dnech přibližně 1–2 % dospělé populace, alespoň jednou v životě užilo kratom 4–9 % populace starší 15 let a v posledních 12 měsících 3–6 %. V uvedených studiích byla potvrzena vyšší prevalence užívání u mužů a výrazně vyšší míra užívání u nejmladší věkové skupiny 15–24 let. Rovněž studie Olecké a Pospíšila (7) ukazuje na vyšší prevalenci užívání kratomu u mužů a mezi adolescenty a mladými dospělými.

Kratom je stále populárnější mezi vysokoškolskými studenty díky stimulačnímu účinku při nízkém dávkování nebo naopak relaxačnímu účinku při vyšším dávkování. Podle dotazníkového šetření z roku 2021 dosáhla celoživotní prevalence 21,8 %, v minulém roce užilo kratom 18,3 % a v minulém měsíci 11,2 % dotazovaných. Muži uváděli zkušenost častěji než ženy. Nejvíce uváděli zkušenost s kratomem studenti uměleckého zaměření. Nejčastější věk při prvním užití byl uváděn v rozmezí 18–20 let. Nejčastěji šlo o jednorázovou zkušenost nebo příležitostné užívání (8).

Podle průřezové online dotazníkové studie z roku 2024 mezi respondenty ve věku 20–34 let uvedlo prevalenci užití v posledních 12 měsících 94,2 % respondentů a prevalenci užití v posledních 30 dnech 86,5 % respondentů. Většina těch, kteří kratom užili v posledním roce, ho tedy užila i v průběhu posledního měsíce. Výzkum naznačuje, že respondenti často kombinují kratom s jinými psychoaktivními látkami, což může zvyšovat riziko negativních zdravotních důsledků. Nejčastěji byl kratom kombinován s alkoholem, nikotinem a konopím (9).

Ve *Zprávě o nelegálních drogách v České republice* (5) jsou rovněž uvedeny údaje Celní správy České republiky, podle nichž bylo v letech 2021–2023 do České republiky oficiálně dovezeno celkem 31,2 tuny, 66,1 tuny a 192,4 tuny kratomu. Tato čísla ilustrují prudký nárůst dovozu, který se nepochybně promítá do zvýšené dostupnosti kratomu na trhu.

Výsledky našeho šetření mapují i změny v dostupnosti a způsobech nákupu kratomu. Důležitým zjištěním šetření je, že zatímco internet zůstává stabilně hlavním zdrojem, došlo k významnému nárůstu využívání nákupních automatů („kratomatů“). Jejich rostoucí počet může odrážet snadnou dostupnost a atraktivitu tohoto způsobu nákupu zejména pro mladší věkové skupiny. Naopak pokles využívání běžných prodejen potravin a stánků na kulturních akcích může souviset s přesunem distribuce do nových prodejních kanálů. Tento trend je důležitý z hlediska regulace, protože právě dostupnost představuje klíčový faktor ovlivňující uživatelské chování. V tomto kontextu je zároveň potřeba zvažovat inovativní přístupy k právní regulaci psychomodulačních látek (10).

Kratom dlouhou dobu nespadal do žádné z kategorií regulovaných produktů. Jeho prodej nebyl omezený věkem ani místem prodeje, což znamenalo, že si ho

mohly koupit i děti například prostřednictvím automatů. Dne 1. ledna 2025 vstoupila v platnost nová regulace psychoaktivních látek – zákon č. 321/2024 Sb., kterým se mění zákon č. 167/1998 Sb., o návykových látkách. Nová právní úprava umožňuje efektivní kontrolu a nastavuje pro trh s nimi přísná pravidla v oblasti dostupnosti, kontroly kvality nebo způsobu prodeje. Jedná se například o plošný zákaz reklamy, sponzoringu a výdejních automatů. V souvislosti s novelou vznikly dva nové seznamy – zařazené psychoaktivní látky a psychomodulační látky, mezi které byl nařízením vlády č. 456/2025 Sb. od 12. listopadu 2025 zařazen také kratom, a to v podobě rostlinné směsi nebo jako extrakt. Nové nařízení má zaplnit stávající regulační mezeru a nabídnout alternativy k represivnímu zákazu (11, 12).

Zjištěné trendy v užívání kratomu, zejména mezi mladými lidmi a s rostoucím podílem nákupů prostřednictvím automatů, jasně dokládají potřebu zavedení legislativních opatření, která byla přijata v roce 2024. Nová regulace má potenciál zásadně ovlivnit dostupnost této látky, a tím i její uživatelské vzorce v následujících letech. Zároveň však zůstává otázkou, do jaké míry bude nově nastavený rámec účinný v praxi a jak ovlivní chování uživatelů. Je možné, že omezená dostupnost v legálních kanálech povede k přesunu části distribuce do neformální nebo nelegální sféry. Pro vyhodnocení účinnosti legislativních změn bude proto nezbytné pokračovat v monitorování prevalence užívání i v nadcházejících letech a sledovat případné změny v preferovaných způsobech získávání kratomu.

Závěry

Výsledky studie ukazují na zřetelný nárůst prevalence užívání kratomu v České republice mezi lety 2023 a 2024, přičemž nejvýraznější trend byl zaznamenán u mladých osob ve věku 15–24 let. Současně se potvrdila vysoká dostupnost kratomu prostřednictvím internetu a rostoucí význam nákupních automatů. Tyto skutečnosti dokládají, že předchozí absence legislativní regulace umožňovala snadný přístup ke kratomu i nezletilým.

Nově přijatá právní úprava, která zavádí kategorii psychomodulačních látek a zařazuje mezi ně kratom, představuje významný krok směrem k omezení jeho dostupnosti a k posílení kontroly nad jeho distribucí. Další sledování uživatelských trendů a vyhodnocení dopadů legislativních změn bude nezbytné pro zajištění účinné ochrany veřejného zdraví.

Poděkování

Podpořeno MZ ČR – RVO („Státní zdravotní ústav – SZÚ, 75010330“).

Střet zájmů: žádný.

ORCID:

Miroslava Skýpová <https://orcid.org/0009-0009-8751-148X>

Alena Fialová <https://orcid.org/0000-0002-1122-2528>

Marek Malý <https://orcid.org/0009-0001-6429-4023>

LITERATURA

1. Brandová T. Kratom [online]. Praha: Prev-Centrum; 2021 [cit. 2025-09-03]. Dostupné z: <https://www.prevcentrum.cz/informace-o-drogach/kratom/>.
2. Jelínková R, Navrátilová Z, Plucar B, Patočka J, Žuja P. Kratom: bezpečný přírodní stimulant, nebo nebezpečná droga? *Drugs & Forensics Bull NPC* [online]. 2023 [cit. 2025-09-03];29(2):12-23. Dostupné z: https://www.researchgate.net/publication/374914227_Kratom_bezpecny_prirodni_stimulant_nebo_nebezpecna_droga.
3. Eggleston W, Stoppacher R, Suen K, Marraffa JM, Nelson LS. Kratom use and toxicities in the United States. *Pharmacotherapy*. 2019 Jul;39(7):775-7.
4. Csémy L, Dvořáková Z, Fialová A, Malý M, Skývová M. Národní výzkum užívání tabáku a alkoholu v České republice 2023 [online]. Praha: Státní zdravotní ústav; 2024 [cit. 2025-09-03]. Dostupné z: <https://szu.gov.cz/wp-content/uploads/2024/06/Narodni-vyzkum-uzivani-tabaku-a-alkoholu-v-Ceske-republice-2023-3.pdf>.
5. Chomynová P, Dvořáková Z, Grohmannová K, Orlíková B, Černíková T, Franková E a kol. Zpráva o nelegálních drogách v České republice 2024 [online]. Praha: Úřad vlády České republiky; 2024 [cit. 2025-09-03]. Dostupné z: <https://www.drogy-info.cz/publikace/vyrocní-zpravy/zprava-o-nelegalnich-drogach-v-ceske-republice-2024/>.
6. Dvořáková Z, Chomynová P. Národní výzkum užívání návykových látek 2023. *Zaostřeno*. 2024;10(1):1-32.
7. Olecká I, Pospíšil J. Návykové látky v české populaci mezi lety 2018-2023: abúzus v kontextu sociodemografických charakteristik, hodnotových preferencí, volnočasových aktivit a sociální prevence. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci; 2023.
8. Vostřelová Z, Vajdlová D, Vacek J, Mravčík V. Užívání a informovanost o kratomu: dotazníková šetření mezi vysokoškolskými studenty. *Adiktol Prevent Léčeb Praxi*. 2021;4(3): 142-8.
9. Koktavá K. Míra a vzorce užívání kratomu v dospělé populaci a riziko ztráty kontroly v průběhu užívání: dotazníková průřezová studie [diplomová práce]. Praha: 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy; 2024.
10. Mravčík V, Michailidu J, Pleva P, Lucký M, Kiššová I, Vobořil J. Psychomodulatory substances: New legislative framework for control of psychoactive substances in Czechia. *Int J Drug Policy*. 2024;133:104603. doi: 10.1016/j.drugpo.2024.104603.
11. Nařízení vlády o seznamu psychomodulačních látek nabylo účinnosti 12. listopadu 2025. [online]. Praha: Vláda České republiky; 2025 [cit. 2025-11-20]. Dostupné z: <https://vlada.gov.cz/cz/ppov/zavislosti/aktuality/narizeni-vlady-o-seznamu-psycho modulacnich-latek-nabylo-ucinnosti-12--listopadu-2025-222627/>.
12. Nová regulace psychoaktivních látek [online]. Praha: Vláda České republiky; 2025 [cit. 2025-11-20]. Dostupné z: <https://vlada.gov.cz/cz/ppov/zavislosti/aktuality/nova-regulace-psychoaktivnich-latek-218250/>.

Došlo do redakce: 9. 10. 2025

Přijato k tisku: 4. 12. 2025

RNDr. Alena Fialová, Ph.D.

Státní zdravotní ústav

Šrobárova 49/48

100 00 Praha 10

Česká republika

E-mail: alena.fialova@szu.gov.cz