

EFEKT NEFARMACEUTICKÝCH OPATŘENÍ PROTI PŘENOSU SARS-COV-2

Empirické důkazy o účinnosti specifických nefarmaceutických opatření (SNO) jsou u infekce covid-19 dosud nekonzistentní, a autoři studie publikované v BMC Medicine se proto pokusili zhodnotit je podle dat ze 130 zemí světa. Hodnotili vnitřní ochranu země a uzávěru, omezení mezinárodní dopravy, ekonomická opatření a akce zdravotního systému proti přenosu infekce. Celkem bylo posuzováno 13 kategorií, včetně časových vazeb mezi SNO a vztahy k reprodukčnímu číslu R.

Výrazná asociace byla zjištěna mezi SNO a snížením R při zavření škol a při vnitřních omezeních mobility. U další tří typů SNO (uzávěra pracovních míst, podpora příjmů a oddlužení) byly důkazy silné, jen pokud byla zhodnocena jejich realizace při maximálním nasazení (např. omezení shromažďování 1 000 a více lidí nebylo efektivní, zatímco omezení na méně než 10 lidí bylo efektivní). Důkazy o účinnosti dalších SNO byly nekonzistentní a neprůkazné (kontroly lidí doma, testování a trasování kontaktů). Velikost efektu závisela na

tom, zda použitá data následovala nebo nenásledovala vrchol intenzity SNO.

V diskusi autoři připomínají, že dopad specifických SNO na přenos SARS-CoV-2 je komplikován časovým překrýváním opatření. Rozdílná účinnost závisela na načasování a intenzitě. Doba od opatření k efektu se v různých státech velmi lišila; v průměru činila cca jeden týden. Za velmi účinné označili autoři uzávěry škol a vnitřní omezení mobility. Ostatní opatření sice mohla být efektivní, účinek ale hodně závisel na konkrétních podmínkách.

Liu Y, Morgenstern C, Kelly J, Lowe R; CMMID COVID-19 Working Group, Jit M. The impact of non-pharmaceutical interventions on SARS-CoV-2 transmission across 130 countries and territories. BMC Med. 2021 Feb 5;19(1):40. doi: 10.1186/s12916-020-01872-8.

Redakce