

22. KONFERENCE VÝŽIVA A ZDRAVÍ V TEPLICÍCH

Konference proběhla ve dnech 18. – 20. 9. 2018 pod záštitou hlavní hygieničky ČR za účasti 132 řádně přihlášených účastníků z České a Slovenské republiky. Jednalo se o odborníky z hygienických stanic, zdravotních ústavů, Státního zdravotního ústavu, fakultních a výzkumných institucí a různých zdravotnických a sociálních zařízení (nutriční terapeuti). Konference se opět nezúčastnil žádný zástupce Ministerstva zdravotnictví ČR, což účastníci konference považují za chybu.

Hlavními tématy letošní konference byly „Nesdělné choroby ovlivnitelné výživou“ a „Alimentární nákazy v ČR, zejména s ohledem na nové technologie v potravinářství“. V úvodu zazněla vzpomínka na MUDr. Františka Kotěšovce, jednoho ze zakladatelů konferencí Výživa a zdraví a hlavního řešitele Programu Teplice, největšího vědeckého programu zabývajícího se otázkami vlivu znečištěného ovzduší v Podkrušnohoří na stav zdraví tamní populace.

První blok konference byl zahájen přednáškou „Principy optimální antisklerotické výživy“, která byla zaměřena na úpravu lipidového metabolismu, energetické hodnoty a na dostatek biologicky aktivních látek. Diskutována byla otázka příjmu sacharidů a jednotlivých skupin mastných kyselin, role imunity a aspekty epigenetiky a nutrigenomiky. V bloku „nesdělných chorob“ byly detailně probrány a diskutovány nutriční faktory vzniku a rozvoje nádorových onemocnění s ohledem na nejnovější vědecké poznatky, vliv imunity i chronického stresu.

Druhý tematický blok byl věnován problematice alimentárních nákaz v ČR. Byl prezentován výskyt epide-

mií v okrese Teplice v letech 2006–2017 a několik zajímavých kazuistik alimentárních nákaz z různých regionů.

Samostatná série sdělení byla věnována riziku kontaminace potravin a balené pitné vody z obalů a také obsahu pesticidů v pitné vodě.

V dalším bloku sdělení byly prezentovány obsahy trans izomerů mastných kyselin v pokrmích rychlého občerstvení, vývoj jejich spotřeby a otázka limitů na úrovni jednotlivých států a EU, resp. povinného označování jejich množství v potravinách. Bylo také pojednáno o změnách, které se očekávají v nových doporučeních WHO pro tuky.

Mimo tematické okruhy se konference zabývala vodou obohacenou vodíkem a diskutovány byly její možné účinky na organismus. V samostatném sdělení byla podána informace o nutričním stavu příslušníků armády ČR a o činnosti poraden nutričních terapeutů, včetně prezentace několika kazuistik.

Pro 23. ročník konference Výživa a zdraví 2019 byla doporučena tato témata: Současný stav výživy dětí a mladistvých v ČR, Mikrobiom člověka, Problematika alimentárních nákaz a Aktuality v oblasti předmětů běžného užívání.

Konference Výživa a zdraví 2019 by se měla uskutečnit opět v Teplicích, pravděpodobně opět ve 38. týdnu roku 2019.

*Jan Ševčík, Pavel Dlouhý, Bohumil Turek,
Petr Šíma, Igo Kajaba,
odborní garanti konference*