

NOVÉ POZNATKY O PŘÍJMU SELENU A ZDRAVÍ POPULACE

Odborníci z italských a řeckých vědeckých ústavů publikovali metaanalýzu nejnovějších poznatků o hodnocení zdravotních rizik z nadbytku a nedostatku selenu. V poslední době se totiž ve vědecké literatuře nahromadil dostatek informací pro přesnější zhodnocení zdravotních rizik tohoto prvku. Nové důkazy pocházejí z environmentálních studií, provedených na populacích charakterizovaných abnormálně vysokým nebo abnormálně nízkým příjmem selenu a z kvalitních velkých randomizovaných kontrolovaných experimentů (Randomized controlled trials, RCT), uskutečněných ve Spojených státech a dalších zemích.

Ukázalo se, že hranice selenu riziková pro lidské zdraví je nižší než udávaná ve starších studiích. Toxické účinky jsou zjišťovány už při příjmu okolo 260 µg/den organického selenu a okolo 16 µg/den anorganického selenu. Příjem 250–300 µg/d podle recentních studií může zvyšovat výskyt diabetu 2. typu, působit dermatitidy a alopecii. Naopak u populací s nízkým průměrným příjmem selenu, nižším než 13–19 µg/den, existuje riziko

těžké kardiomyopatie – Keshanské nemoci. (Pozn. red.: Jde o juvenilní endemickou kardiomyopatii, pozorovanou v severovýchodní Číně v oblasti Keshan. Mnoho nemocných zde zemřelo na srdeční selhání a plicní edém.) Autoři navrhuji přehodnotit standardy selenu pro příjem potravou, pitnou vodou a z ovzduší a vzít v úvahu nově odhalené škodlivé účinky.

Informace o saturaci populace selenem v ČR může čtenář najít v časopise *Hygiena* 2014, 59(2), str. 64–70, v článku Kapounové a kol: Obvyklý přívod a dietární zdroje selenu v české populaci nebo online na <http://hygiena.szu.cz/pdfs/hyg/2014/02/04.pdf>

Vinceti M, Filippini T, Cilloni S, Bargellini A, Vergoni AV, Tsatsakis A, et al. Health risk assessment of environmental selenium: Emerging evidence and challenges (Review). Mol Med Rep. 2017 May;15(5):3323-35. doi: 10.3892/mmr.2017.6377.

-jzv-