

ZDRAVOTNÍ EFEKT ZÁKAZU KOUŘENÍ CIGARET NA VEŘEJNOSTI VE ŠVÝCARSKU

Legislativu zakazující kouřit cigarety na veřejnosti, aby se zabránilo škodlivým účinkům expozice tabákovému kouří, zavedlo mnoho zemí (ČR od 31. 5. 2017, pozn. red.). Zákazy vedly k signifikantnímu snížení hospitalizací pro koronární syndrom, dopad na respirační choroby však zůstal nejasný.

V Ženevě dvě lidová hlasování připravila půdu k postupné realizaci státního zákazu kouření na veřejných místech. Zákaz prošel čtyřmi etapami od června 2006 do prosince 2010. Předložená studie hodnotí efekt zákazu kouření na hospitalizace pro akutní respirační a kardiovaskulární nemoci. Autoři jsou odborníci z interních oddělení, kardiologie, primární péče a komunitní prevence v univerzitních nemocnicích v Ženevě, Bernu a Lausanne.

Studie probíhala před intervencí a po ní a bylo do ní zahrnuto 3 345 pacientů s první hospitalizací pro akutní koronární syndrom, ischemickou mrtvici, akutní exacerbaci chronické obstruktivní pulmonální nemoci, pneumonii a akutní astma. Hlavním výstupem byl poměr incidence (*incidence rate ratio*, IRR) hospitalizací po konečném zákazu, porovnané s obdobím před zákazem, upravený na věk, pohlaví, roční dobu, epidemii chřipky a sekulární trend.

Hospitalizace na akutní exacerbaci chronické bronchopulmonální nemoci signifikantně klesly po uvedených čtyřech etapách zákazu a nejnižší byly po finálním zákazu (IRR = 0,54). Dále byl pozorován klesající trend příjmů pro akutní koronární syndromy (IRR = 0,90). U příjmů pro ischemickou mrtvici, astma a pneumonii nenastaly signifikantní změny. Zákaz kouření pravděpodobně předešel 680 hospitalizacím pro exacerbaci chronické bronchopulmonální nemoci a výdajům ve výši 1,28 mil. CHF ročně (31 mil. Kč, pozn. red.).

Autoři uzavírají, že zákaz kouření byl doprovázen výrazným poklesem hospitalizací na akutní exacerbaci chronické bronchopulmonální nemoci a trendem snižování akutního koronárního syndromu. Zákaz kouření se ukázal jako velký přínos zejména pro pacienty s chronickou obstruktivní bronchopulmonální nemocí.

Humair JP, Garin N, Gerstel E, Carballo S, Carballo D, Keller PF, et al. Acute respiratory and cardiovascular admissions after a public smoking ban in Geneva, Switzerland. PLoS One. 2014 Mar 5;9(3):e90417.

Redakce