

ZÁVĚRY 20. CELOSTÁTNÍ KONFERENCE „VÝŽIVA A ZDRAVÍ 2016“

Konference Výživa a zdraví 2016 – Dny hygieny výživy prof. MUDr. Stanislava Hrubého se konala 20.–22. září 2016 v Teplicích. Hlavním tématem byla Budoucnost výživy člověka – výživa dětí a mladistvých.

Konferenci se zúčastnili pracovníci lékařských fakult, SZÚ, VŠCHT, hygienické služby a nutriční terapeuti. Dále zahraniční účastníci ze Slovenské republiky, USA, Guiney a Ruska. Celkem se jednání účastnilo 212 účastníků.

V úvodu zazněla sdělení „Dvacet roků jednání o výživě a zdraví“ a „Akční plán MZ – Správná výživa“.

K hlavnímu tématu konference bylo předneseno 17 sdělení týkajících se výživy dětí a spotřeby potravin, zejména ve školním stravování. Další témata vhodně doplňovala program, např. sdělení: „Hygienická hypotéza a rostoucí incidence alergických onemocnění dětské a adolescentní populace“, „Sekulární změny hmotnostních parametrů a jejich vliv na růstový profil dítěte“, a „Diabetická dieta, vývoj doporučení v posledních deseti letech“. To především s ohledem na zavádění dietních pokrmů ve školním stravování i velmi žádoucích mléčných přesnídávek.

Lze konstatovat, že konference splnila své cíle, a to jak v přínosu nových poznatků v ochraně a podpoře zdraví a účinné prevenci onemocnění dětí, tak i v nových poznatcích o zvyšování aktivity imunitního systému. To bylo doplněno sděleními o významu nukleotidů a beta-glukanů a o významu mléka ve výživě mladé generace. Byla zdůrazněna role potravinových doplňků pro imunitu dospívající mládeže a úloha spotřeby mléka a mléčných výrobků s prediktivní funkcí pro prevenci metabolického syndromu, kardiovaskulárních a onkologických nemocí – zejména kolorektálního karcinomu.

Problematika významu podrobnějšího stanovení frakce LDL cholesterolu ve formě jeho subfrakcí, zejména patogenních LDL 3-7, byla zdůrazněna pro určení správného hodnocení lipoproteinemií, neboť z toho vyplývá zbytečnost terapie statiny u neaterogenních hypercholesterolemií, a naopak nejsou léčeni pacienti s normocholesterolemií, ale s patogenní úrovní subfrakcí LDL 3-7, která znamená skryté, ale velmi významné ohrožení zdraví a života (normocholesterolemické infarkty). Byly prezentovány i výsledky studie, která poukázala, že kon-

zumace ovocných šťáv (bobuloviny + jablko) má příznivý efekt na úpravu uvedených rizikových subfrakcí LDL cholesterolu.

Sdělení týkající se školního stravování hodnotila současnou úroveň z hlediska sledování nutričních hodnot v praxi, jak ukázaly výsledky sledování z Plzně, ze Zlína a z Ústí nad Labem. Bylo poukázáno též na perspektivy dalšího zlepšování školního stravování díky novým možnostem monitorování a kontrole dosažené úrovně nutričních parametrů. Byla zdůrazněna nutnost preference zeleniny a ovoce jako zdrojů vlákniny, především s využitím lokálních zdrojů. K tomuto bodu se rozvinula bohatá diskuse, která prokázala, že téma školního stravování je stále velmi aktuální. Základní téma bylo vhodně doplněno sděleními o úloze SZÚ ve sledování výživy dětí a o jeho probíhajících aktivitách jak v oblasti odborné, tak v edukační a osvětové, tak o významu jídelníčku ve vztahu k nutričnímu doporučení MZ. Velmi významné bylo sdělení o probíhající studii laboratorního sledování obsahu nutrientů v pokrmech podávaných ve školním stravování.

V bloku „Varia“ byla přednesena práce o úrovni prevalence zubního kazu u dětí v mateřských školách a sdělení o nutričním významu palmového oleje. Opět bylo předneseno sdělení o problematice a možnostech nízkoteplotní úpravy masa ve společném stravování. Přivítáno bylo sdělení „Nutriční terapeuti 21. století“. Poprvé byla zmíněna problematika bromových retardérů hoření, které se mohou brzy stát zdravotním rizikem podobně, jako PCB. Na konferenci bylo prezentováno 16 plakátových sdělení, z toho 4 od autorů ze Slovenska.

Pro 21. ročník konference VaZ navrhujeme téma: „Budoucnost výživy člověka: prenatální a postnatální výživa mladé generace a těhotných“ a „Prevence aterosklerózy výživou.“

Závěrem je třeba vyslovit velké poděkování za odbornou úroveň všem přednášejícím i diskutujícím a za skvělou organizaci realizačnímu týmu pod vedením MUDr. Jana Ševčíka i pracovníkům firmy ALWAC a.s. a Lázeňského domu Beethoven Teplice.

MUDr. Bohumil Turek, doc. MUDr. Igo Kajaba,
RNDr. Petr Šíma, MUDr. Jan Ševčík