

# RIZIKOVÉ FAKTORY KARDIOVASKULÁRNÍCH NEMOCÍ V SRBSKU

Stejně jako jinde ve světě, představují v Srbsku kardiovaskulární onemocnění (KVO) hlavní příčinu morbidity a mortality. Studie provedená v centrálním Srbsku na souboru 1 053 lidí (505 mužů a 548 žen ve věku 40–65 roků) se pokusila vymezit roli nejdůležitějších rizikových faktorů.

Bylo zjištěno, že 68,9 % lidí má nadváhu nebo obezitu, 72,6 % hypertenzi, 13,3 % diabetes II. typu, 67,6 % vysokou hladinu celkového cholesterolu v krevním séru a 39,9 % vysokou hladinu triglyceridů. Metabolický syndrom se vyskytoval u 44,3 % a 3 nebo více rizikových faktorů KVO u 65 % populace. Významně vyšší rizika byla u mužů, u pacientů nad 60 roků věku, u kuřáků, u pacientů s nedostatečně zvládanou hypertenzí, u diabetiků, u pacientů s metabolickým syndromem a se zvýšeným celkovým cholesterolem.

Vysoká prevalence rizikových faktorů KVO a velký počet lidí s mnohočetnými rizikovými faktory jsou důvodem k zavedení intenzivnějších preventivních opatření ke snížení rizik a k podpoře zdraví populace. Preventivní opatření mohou zahrnovat větší frekvenci vyšetřování, edukace pacientů a otevření center prevence KVO.

*Dokić B, Donović N, Tadić B, Nikolić D. Factors and estimation of risk for cardiovascular disease among patients in primary health care in central Serbia. Cent Eur J Public Health. 2015 Sep;23(3):195-9.*

Jaroslav Kríž