

ŠOBRŮV DEN – XXVI. KONFERENCE O HYPERLIPOPROTEINEMIÍCH V PRAZE

V Lichtenštejském paláci v Praze se konala dne 6. 6. 2012 XXVI. mezinárodní konference věnovaná problematice rizika, léčby a možností prevence hyperlipoproteinemií. Konferenci pořádala Česká společnost pro aterosklerózu a Centrum preventivní kardiologie 3. interní kliniky 1. LF UK a VFN.

Program konference byl rozdělen do 4. tematických bloků, věnovaných zkušenostem z léčby takto ohrožených pacientů. Ischemická choroba srdeční (ICHS) a další komplikace aterosklerózy představují stále jednu z nejzávažnějších příčin mortality i morbidity nejen u nás, ale prakticky ve všech vyspělých státech světa. Navzdory tomu, že terapie ICHS i dalších komplikací aterosklerózy doznala v posledních letech významných změn (revaskularizační výkony, nové terapeutické i diagnostické postupy), je třeba si vždy uvědomit, že se jedná o léčbu již rozvinutého onemocnění. Řada nemocných umírá na ICHS i další komplikace aterosklerózy dříve, než se dostanou do zdravotnického zařízení. O to více se pak dostává do popředí význam prevence, ve které hraje léčba hyperlipoproteinemií mimořádně významnou úlohu.

Hyperlipoproteinemie představují skupinu onemocnění masového výskytu, která jsou způsobena zvýšenou syntézou nebo sníženým odbouráváním lipoproteinů. Jejich význam spočívá v tom, že jsou jedním z nejzávažnějších rizikových faktorů ICHS a předčasné aterosklerózy vůbec. Na vzniku hyperlipoproteinemie se podílí

kombinace genetických faktorů s faktory zevního prostředí, tedy především se životním stylem konkrétního jedince. Tyto rizikové faktory jsou ovlivnitelné naším chováním a jednáním.

Řešení hyperlipoproteinemií musí být komplexní a v praxi zahrnuje následující přístupy:

1. změnu životního stylu
 - režimová opatření: zákaz kouření, zvýšení fyzické aktivity
 - dietní opatření;
 2. farmakologickou léčbu;
 3. komplexní ovlivnění dalších rizikových faktorů (dietou, režimem i farmakologicky).
- Komplexní opatření pro prevenci kardiovaskulárních onemocnění zahrnují podle komise expertů WHO následující přístupy:
1. populační přístup – který zahrnuje celospolečenská opatření, jež by měla vést ke zlepšení životního prostředí a pozitivním změnám v životním stylu;
 2. vyhledávání a léčbu vysoce rizikových jedinců;
 3. sekundární prevenci u osob s již manifestní ICHS či jinou manifestací aterosklerózy.

Další podrobnější informace k danému tématu najdete na webových stránkách www.athero.cz.

MUDr. Věra Kernová, Státní zdravotní ústav