

PODPORA ZDRAVÍ MÁ KOŘENY V ANTICKÉ FILOZOFII

V článku o historických konceptech podpory zdraví a výchovy ke zdraví, uvádí Y. Tountas z oddělení hygieny a epidemiologie Centra pro výzkum zdravotnických služeb aténské univerzity, že základní pojetí podpory zdraví se sice vyvinulo v posledních dekádách, má však kořeny ve starověkých civilizacích, zejména v antickém Řecku. Z lékařských a filozofických dokumentů z 6.–4. stol. př. n. l. je zřejmé, že tehdejší Řekové byli první, kdo začal opouštět názory na nadpřirozený původ zdraví a nemoci, které v lidských společnostech tehdy dominovaly. Antičtí Řekové vytvořili školu, která učila, že boj s nemocí a udržení zdraví závisí na přirozených příčinách a zdraví a nemoc nelze oddělit od fyzického a sociál-

ního prostředí ani od lidského chování. Definovali zdraví jako stav dynamické rovnováhy mezi vnitřním a zevním prostředím, brali v úvahu fyzikální a sociální determinanty zdraví, kladli důraz na výchovu ke zdraví a zdravou veřejnou politiku. Jde o klíčový koncept, který obsahově odpovídá současnému pojetí podpory zdraví, jak ho prezentuje Ottawská charta.

Tountas Y. The historical origins of the basic concepts of health promotion and education: the role of ancient Greek philosophy and medicine. Health Promot Int. 2009 Jun;24(2):185-92.

Redakce